

Publicaciones de Benito Ríos, Natalia (32 Resultados)

Trabajos presentados a Congresos

Arias Hernaiz M, Arias Hernaiz M, Matilla Mayo S, Benito Ríos N, Cambero Jiménez ME, Gil Vicente ME, et al. [Técnica Roviralta: revisión de casos clínicos](#). En: II JORNADA DE INVESTIGACIÓN: la investigación como motor de los cuidados excelentes; 12 de junio de 2025; Hospital Campo Arañuelo. Navalmoral de la Mata: 2025.

Benito Ríos N. [El impacto del fenómeno Coring](#). En: 7º Congreso Online Internacional de Ciencias Sanitarias; 2-5 de julio de 2024; 2024.

Trabajos presentados a Congresos y publicados en formato electrónico

Durán Arroyo MI, Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, et al. [Gimnasio y adolescentes: beneficios y perjuicios](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Frades Castro J, Morcillo Cordero MM, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, Benito Ríos N, Gómez Maeso AI, et al. [Eficacia del implante anticonceptivo en mujeres jóvenes](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, et al. [Rol de la enfermera en la educación del paciente diabético](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso

en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Benito Ríos N, Durán Arroyo MI, Gómez Maeso AI, Frades Castro J, Morcillo Cordero MM, González Sánchez TM, et al. [Crisis hipertensiva: plan de cuidados para controlarla](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Benito Ríos N, Durán Arroyo MI, Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Frades Castro J, González Sánchez TM, et al. [¿Sabe enfermería utilizar la vía intraósea?](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, et al. [Enfermería: ¿cómo mejorar la seguridad del paciente al preparar/administrar medicación?](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Benito Ríos N, González Sánchez TM, Frades Castro J, Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Durán Arroyo MI, et al. [Gel anestésico tópico: una nueva forma de anestesiar](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Benito Ríos N, Morcillo Cordero MM, Gómez Maeso AI, Frades Castro J, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, et al. [Sonda vesical permanente: ¿cuándo cambiarla?](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Durán Arroyo MI, Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, et al. [Realidad vs mitos: el beneficio del uso de creatina en adolescentes](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Durán Arroyo MI, Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, et al. [¡Hidrátate, ama tu salud! estrategias para aumentar la ingesta de agua en los ancianos](#).

[Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Durán Arroyo MI, Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, et al. [Incidencia de infecciones de orina tras la toma de antibióticos](#) . [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Durán Arroyo MI, Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, et al. [MAPA \(monitorización ambulatoria de la tensión arterial\) en atención primaria: ¿realmente útil?](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Durán Arroyo MI, Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, et al. [Tus sueños pueden determinar tu crecimiento: la influencia del sueño en los adolescentes](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Frades Castro J, Morcillo Cordero MM, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, Benito Ríos N, Gómez Maeso AI, et al. [Promoviendo la conciencia: la importancia del cribado en el cáncer de cuello uterino](#) . [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Frades Castro J, Morcillo Cordero MM, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, Benito Ríos N, Gómez Maeso AI, et al. [Evaluación de la eficacia de la vacunación contra el herpes zóster en la reducción de neuritis postherpética](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, et al. [Chemsex: prevalencia, factores de riesgo y consecuencias en los jóvenes homosexuales](#) . [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, et al. [Adherencia al tratamiento de estatinas y sus resultados en la salud en pacientes con IAMCEST](#)

. [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, et al. [Fármacos utilizados en el Alzheimer: mecanismos de acción, eficacia y efectos secundarios](#)

. [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, et al. [Ansiedad ante la muerte en enfermeras de la UCI del Hospital General Yagüe de Burgos](#) .

[Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

González Sánchez TM, Benito Ríos N, Frades Castro J, Durán Arroyo MI, Morcillo Cordero MM, Gómez Maeso AI, et al. [Calprotectina: ¡un aliado para el diagnóstico en atención primaria!](#) . [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

González Sánchez TM, Benito Ríos N, Morcillo Cordero MM, Frades Castro J, Durán Arroyo MI, Gómez Maeso AI, et al. [Baby led weaning: una alimentación autónoma para bebés](#) . [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

González Sánchez TM, Gómez Maeso AI, Morcillo Cordero MM, Benito Ríos N, Frades Castro J, Durán Arroyo MI, et al. [La importancia vital de las enfermeras en los centros educativos](#) . [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Morcillo Cordero MM, Benito Ríos N, Gómez Maeso AI, Frades Castro J, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, et al. [Potencia tu rendimiento deportivo con la espirulina](#) . [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Morcillo Cordero MM, Gómez Maeso AI, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, et al. [Bebidas energéticas: ¿una opción saludable?](#) . [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia

Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Morcillo Cordero MM, Gómez Maeso AI, Benito Ríos N, Frades Castro J, Durán Arroyo MI, González Sánchez TM, et al. [Preservativo y enfermedades de transmisión sexual ¿una relación preocupante?](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Morcillo Cordero MM, Gómez Maeso AI, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, et al. [Impacto de la hiperfrecuencialización de los usuarios en atención primaria](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Morcillo Cordero MM, Gómez Maeso AI, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, et al. [Optimiza tu índice internacional normalizado \(INR\) con una dieta saludable](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Morcillo Cordero MM, Gómez Maeso AI, Benito Ríos N, Frades Castro J, González Sánchez TM, Durán Arroyo MI, et al. [Vapeo: ¿una moda inofensiva o un riesgo para la salud?](#). [Internet]. 2024: (7º Congreso en Ciencia Sanitaria) 2-5 de julio de 2024.

Documentos docentes

Mancilla Coca DF, Benito Ríos N. [Dispepsia y helicobacter pylori](#). [Sesión] Atención Primaria, Enfermería, Medicina Familiar y Comunitaria. 17 de noviembre de 2025.

Benito Ríos N. [Índice tobillo brazo: una herramienta útil en Atención Primaria](#). [Sesión de Enfermería] Enfermería. 20 de noviembre de 2024.